

Gefördert durch:



Gefördert durch:



Mit diesem generationsübergreifenden Projekt sprechen wir nicht nur Senioren an.

Ältere Menschen können ihr Wissen jüngeren Menschen weitergeben.

Mehrere Generationen im Kontakt können voneinander lernen.

Bei Nachfragen kontaktieren sie bitte:
AWO Kreisverband Wittmund e.V.
Friedenstraße 16, 26409 Wittmund
Tel.: 04462 6634
e-mail: awo.kv.wtm@awo-wittmund.de

Mitnanner für Land un Lü up't Land

Angebote für Senioren

- Gestalten Sie ihre Freizeit
- knüpfen Sie Kontakte in netter Runde.

Wir bieten Ihnen interessante Angebote für die Freizeit.



Senioren gymnastik



im Dorfgemeinschaftshaus **Willmsfeld**
Jeden Montag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Wir danken der Gemeinde Westerholt für ihre Unterstützung

Plattdütsch für Land un Lü



AWO Westerholt - am HEZ
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr

MGH Esens - Westerstraße 12
Jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Teetied för Land un Lü



im Dorfgemeinschaftshaus **Willmsfeld**
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr

MGH Esens - Westerstraße 12
14-tägig Dienstags, 15.00 - 17.00 Uhr

Leseomas



im **MGH Esens** - Westerstraße 12
Jeden 3. Donnerstag,
15.00 - 17.00 Uhr

Singen mit Jutta

im **MGH Esens** - Westerstraße 12
1. und 3. Donnerstag
15.00 - 17.00 Uhr



Computerkurs



im **MGH Esens** - Westerstraße 12
Jeden Freitag
14:00 - 15:00 Uhr und
15.00 - 16.00 Uhr für 60+